

## « LA GESTION DES RISQUES DE BLESSURES... UN TRAVAIL D'ÉQUIPE! »

### C'EST QUOI?

L'INS Québec et son réseau de centres régionaux d'entraînement multisports sont fiers d'annoncer le lancement de l'atelier « **La gestion des risques de blessures... un travail d'équipe!** ». Cet atelier a été développé pour offrir une formation continue sur l'intégration du travail des intervenants en ce qui concerne le déterminant de la performance gestion des risques de blessures.

Cet atelier permettra d'augmenter la sensibilisation au travail en équipe de soutien intégré (ÉSI) et d'accroître les compétences générales et techniques associées au déterminant de la performance pour les intervenants et les entraîneurs qui travaillent en étroite collaboration avec les équipes et les athlètes.

L'atelier couvre les principes et les théories, les protocoles et les outils, la communication ÉSI, les rôles de chaque spécialiste, les principes multidisciplinaires vs le travail intégré. Plusieurs études de cas sont décortiquées permettant une meilleure compréhension de l'implication et de l'interaction entre les différents praticiens.

### C'EST QUAND?

3 ateliers seront offerts à l'hiver 2020 dans autant de régions

- 25 janvier de 9 h à 12 h à Deux-Montagnes avec Excellence Sport Laval et CDESL
- 5 février de 18 h à 21 h à Gatineau avec Excellence Sportive Outaouais
- 11 mars de 18 h à 21 h à Montérégie avec Excellence Sportive Montérégie

### C'EST COMBIEN?

Cet atelier est offert dans le cadre du Programme de perfectionnement des intervenants et entraîneurs qui est appuyé par le MÉES. Tous les frais seront remboursés par ce programme et il n'y aura pas de charges financières pour les participants.

### L'INSCRIPTION

Faire parvenir le formulaire d'inscription à Louise Kairns, conseillère, Programme et événements à [lkairns@insquebec.org](mailto:lkairns@insquebec.org). Pour plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer directement avec Louise au 514-255-1000 poste 220 ou par courriel.